



# Una Yurta sul Sentiero

 Gruppo Facebook privato

## Descrizione

Questo documento illustra le caratteristiche principali e le modalità di fruizione del gruppo facebook privato “Una Yurta sul Sentiero”, pensato come estensione online del Sangha di Via Montello e di Capodimonte.

Il gruppo è disponibile, previa richiesta di iscrizione, all’indirizzo:

<https://www.facebook.com/groups/851469925316756/>

Il gruppo è utilizzato per raggiungere con più immediatezza gli iscritti con comunicazioni e informazioni. Ad esempio, vengono annunciate qui le “istruzioni quotidiane” pubblicate di volta in volta.

Inoltre il gruppo ospita delle meditazioni sedute in diretta streaming di Alberto e di altri conduttori che si alterneranno con lui. Le meditazioni vanno seguite “in diretta” in quanto al termine vengono cancellate.

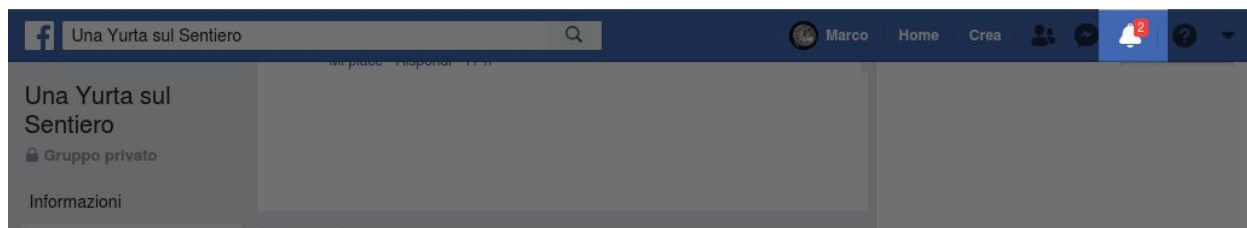
## Avvisi e notifiche

Quando sul gruppo viene aggiunto un nuovo contenuto, questo compare in cima alla lista in testa alla pagina.

Le comunicazioni urgenti e concise vengono evidenziate con testo grande e sfondo colorato



I membri partecipanti “dovrebbero” ricevere una notifica sul loro profilo facebook, evidenziato in alto a destra della pagina:



Tuttavia, non sempre le notifiche arrivano ai partecipanti, per diversi motivi (legati al funzionamento di facebook). Si consiglia dunque di verificare di tanto in tanto sulla pagina del gruppo se è comparsa qualche nuova comunicazione (sempre in cima alla pagina, verificare comunque sempre la data del post):



Le notifiche possono riguardare anche la pubblicazione di un nuovo contenuto sul sito web:

[www.unayurtasulsentiero.org](http://www.unayurtasulsentiero.org)

come ad esempio una nuova *Istruzione Quotidiana*.



# Meditazioni sedute in streaming

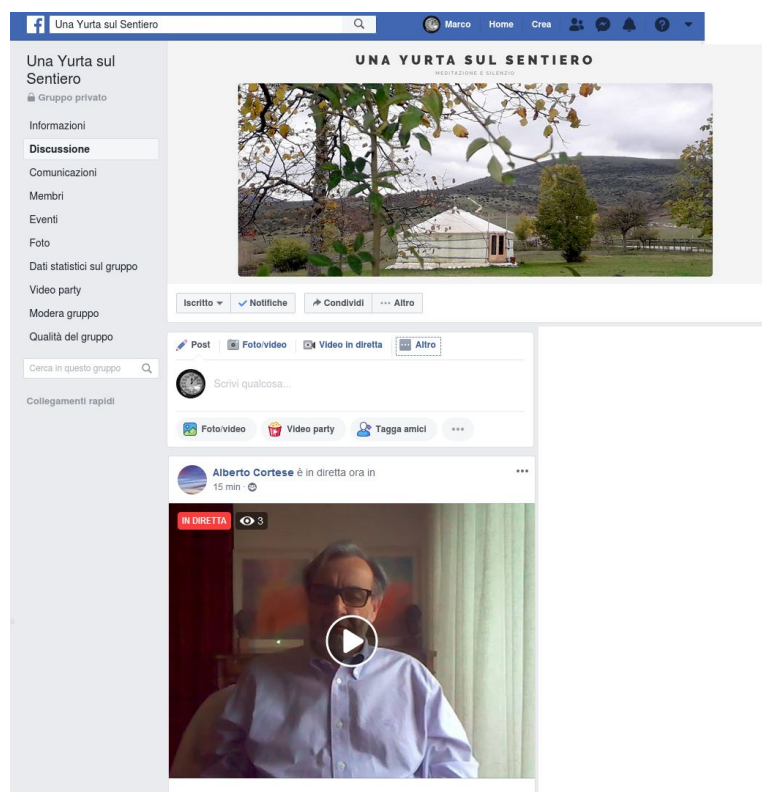
Le dirette streaming vengono annunciate il giorno prima con un post nel gruppo Facebook.

Alle 8,30 inizia la diretta streaming. Per partecipare si consiglia di collegarsi un po' prima sul gruppo e attendere la notifica dell'inizio della diretta (dovrebbe comparire anche un riquadro in basso a sinistra con scritto "IN DIRETTA"). Qualora l'orario di inizio fosse trascorso da qualche minuto senza ricevere la notifica, si proceda a ricaricare la pagina (dal tasti di ricarica pagina del browser oppure premendo il tasto F5). Se la diretta è iniziata, verrà visualizzata come post in cima alla pagina.

Cliccare sul tasto PLAY del video per accedere alla diretta.

Se si dispone di una linea lenta o un computer antiquato (o anche se non si dispone di computer), la diretta può essere fruita in maniera ottimale installando la App di Facebook su telefono cellulare o tablet.

Per l'ascolto ottimale, è consigliato l'utilizzo di una coppia di auricolari.



## Supporto tecnico

Potete contattare Marco Sacco al **3487253763**, preferibilmente tramite messaggio WhatsApp.